**Test for generelle overbevisninger i din underbevidsthed.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Udsagn** | **Ja** | **Nej** |
| Jeg er god nok!   |  |  |
| Jeg føler mig god nok! |  |  |
| Jeg stoler på mig selv! |  |  |
| Jeg er vred på mig selv! |  |  |
| Jeg er værd at lytte til! |  |  |
| Jeg kender ubetinget kærlighed!  |  |  |
| Jeg er tryg ved at være i verden!  |  |  |
| Jeg skal yde før jeg kan nyde!  |  |  |
| Alle andre er mere værd end mig! |  |  |
| Jeg må udleve min passion! |  |  |
| Jeg må få success! |  |  |
| Jeg er tryg ved penge! |  |  |
| Rige mennesker er onde! |  |  |
| Jeg må stå forrest! |  |  |
| Jeg respekterer mig selv! |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

I de 3 sidste felter kan du skrive et udsagn du gerne vil teste på dig selv.